

Riduci i tuoi consumi.



Scegli la doccia invece del bagno

Per riempire una vasca da bagno occorre il triplo dell'energia rispetto a quella necessaria per una doccia. È importante chiudere l'acqua quando ci si insapona.



Regola il riscaldamento

Una temperatura costante di 19 gradi garantisce un buon confort. Ogni grado in più aumenta i consumi del 7%. Utilizza valvole termostatiche e il termostato.



Metti il coperchio alle pentole e spegni il gas dopo aver portato l'acqua ad ebollizione

Piccoli accorgimenti che fanno la differenza, l'acqua bollente cuocerà la pasta anche a gas/induzione spenti.



Sbrina regolarmente frigoriferi e congelatori

Un frigo sbrinato ha un'efficienza energetica maggiore. Se il frigorifero è vicino al forno o in una stanza calda consuma fino al 10% in più.



Uso intelligente degli elettrodomestici

Utilizza la lavatrice/lavastoviglie a pieno carico. Scegli il programma Eco.

A+++

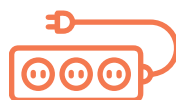
Scegli elettrodomestici ad alta classe energetica

È utile investire su un elettrodomestico di classe A o superiori (A+, A++, ecc.) più costoso alla base ma con consumi inferiori nel tempo.



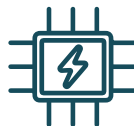
Usa lampadine LED

Le lampadine LED hanno un consumo inferiore al 60-80%. Ricordati di non lasciare la luce accesa inutilmente.



Utilizza le ciabatte multipresa

Riunisci tutte le spine degli apparecchi elettronici in una ciabatta multi-presa con un interruttore annesso, in modo da poter spegnere tutti con un unico gesto.



Installa un impianto fotovoltaico

Valuta l'installazione di un impianto fotovoltaico.



Scherma le finestre durante la notte

Riduci le dispersioni di calore chiudendo persiane e finestre o mettendo tende pesanti.



Controlla l'efficienza di infissi e finestre

Assicurati che le tue finestre non siano portatori di spifferi e ponti termici.